兒童日報

內政部登記證京警川字第五十四號

中華西川郵政局登記第四三三號認爲第一類新聞紙類

第三一〇號

兒童日報股份有限公司發行

民國三十五年十月十五日創刊

社址　成都槐樹街第四十七號

營業部　成都祠堂街文化書屋

價目　報紙　五〇〇〇元　每份二〇〇
土紙　四〇〇〇元　每份一五元

外埠郵費一〇〇〇元

日本北海道附近發現海底油田

日本北海道島附近，東北海岸大鹽一帶，最近發現海底油田。據有些專家調查的結果：油層的面積很大，距離海面，有六百多丈深。現在正設法修築油井，明年秋天，可望能開採出油。

四中全會昨大開幕

中國國民黨第六屆中央執行委員會，第四次全體會議；於昨天上午，在南京國民大會的禮堂，舉行開幕典禮。

主席趕回南京主持　張治中由迪化飛京

蔣主席前日於大雨中，從牯嶺動身下山，坐飛機回到南京來，親自主持這個會。

西北行轅主任張治中將軍，八日由新疆迪化飛到南京，出席這個會議。其他各地的中央執行委員，都已經陸陸續續到達了南京。

杜魯門總統動身回美國

美國總統杜魯門，七日下午，結束了在巴西的正式訪問，坐了「密蘇里」號的主力艦，開始作長途的旅行，由巴西的京城里約熱內盧，到美國弗吉尼亞洲的諾福克海軍基地，大概需要十二天的時間。同他一路的，還有二十多個記者，和總統的隨員多人。

司徒大使回到南京

美國駐我國大使司徒雷登，到北平去躭擱了一個星期以後，於昨天下午，由北平坐飛機回到南京。

莫斯科慶祝建都八百年紀念　史丹林發表演說

本月六日，爲莫斯科建都的八百年紀念。全莫斯科的人民，於六日晚上，擴大舉行慶祝，集隊火炬遊行，全市城門都大開，鬧熱了一個晚上，一直到第二天早晨才散。

蘇聯總理史達林，在那天發表演說，指責有些帝國主義國家的特務，正在想發動新的戰爭；但人民是不想作戰的，因此新的戰爭，是不會發生。

每日戰況

—安徽—　共軍劉伯誠部，佔領了西部的六安、霍山等縣後，又攻佔了合肥西面的舒城縣，並且正進攻合肥縣屬的三河鎮。看共軍的企圖，是想圍攻安徽省城——合肥。

—湖北—　大部份的共軍，調到安徽去後，使得湖北的戰事，又鬆了一下。國軍也乘此機會，把麻城、黃安等縣收復；但羅田、英山等縣的地方，戰事仍然在大打。

—河南—　東部的共軍，正在向淮陽進攻，戰事很激烈；西部的戰事，因下雨的關係，比較沉寂。

—河北—　共軍聶榮臻部，又向北平到保定的鐵路進攻，已攻佔了松林店。

印尼國首都準備遷波城

印尼共和國政府，最近發表公報說：如果荷印之間的局勢更緊急，共和國的首都，將由日惹，遷到蘇門答臘西面海岸的波吉丁基城。

健康講話　再談營養

前一次我們說過吃的東西，不必貴重，只要富於營養就行。我們身體需要蛋白質，炭水化物等等。蛋白質是在肉中或豆類中有的，所以我們每天要吃少許豆類的東西。

今天我們再來談談炭水化物和脂肪——

炭水化物是使人生出力氣的東西，像飛機的汽油，和火車的煤一樣。

這類食料大多是含澱粉的，我們每天吃的米、麵，都是澱粉，又如高粱、小米、玉蜀黍、山芋、菱粉、藕粉等等，也是澱粉，就是生力的食物，這類食物缺了，人會餓死。現在各地災荒，餓死了不少人，就是這個道理。可是吃得過飽，消化不了，也沒有好處。

其次是脂肪，脂肪可以生熱，但是吃多了能敗胃。平常窮人吃得太少，闊人吃得太多，這種不平均的現象，對雙方都不利。

我們的食物當中，動物脂肪和植物油，都不可缺少。

動物脂肪有：猪油、牛油、肥肉、海魚。

植物油有：豆油、菜子油、花生油、棉花油、茶油、麻油。

飲食

陳果夫

我國人對於愼飲食一項，素稱注意，故諺云：「病從口入」，此即戒人愼飲食之意。又謂「少吃多滋味，多吃壞肚子」，此即戒人多食之意。

我們對於食品應知所選擇，發臭的東西，都已變質，不應該吃；只有中國的臭的豆腐乾，與外國的棄思（即Cheese的譯音，爲一種奶酪，有臭味）例外。顏色不新鮮的東西，多已腐壞，吃了必定有害。不合口味的東西，吃下後不易消化；陳舊食品亦然。而且吃壞了一次，以後胃裏就不歡迎，永遠不能再吃，吃了就不消化。我幼時有一次吃了祭孔的陳舊牛肉之後，就不消化，後來還遵照俗傳方法，用稻草煮水喝了，才得消化。鄉下人說牛生時吃草，所以用草煮水吃，可以消化牛肉。這眞是一個神祕得可笑的方法。這一次雖然好了，可是以後凡吃牛肉，總是不消化。飲食最忌過飽，亦不宜太偏於一二味，通常主人宴客，必須勸客多吃，實不合衞生之至。飲食分量應有合理的節制，普通以吃飽到食物佔胃容量的十分之七八爲最適宜。若吃得過多，腸胃消化力不夠，不能完全消化，爲害甚大，反不如少吃還有功效，所以有句俗語：「吃得多，不如吃得少；吃得少，不如吃得好」。

精神衞生　酸葡萄和甜檸檬

從前有一隻狐狸，從葡萄架子下面走過，看到上面結着纍纍的果實，都是圓溜溜透熟的葡萄，但是它百計千方的設法，實在不能爬上架子得着葡萄，最後祇有夾着尾巴離開葡萄架，一面喃喃的說着：『這些都是「酸葡萄」啊！沒有什麼好吃。』

有一天，這一隻狐狸在檸檬樹下，拾到了一個檸檬，自己非常得意，就拿着這個檸檬向其他獸類誇耀着說：「你們想嘗一嘗我的『甜檸檬』嗎？」

在上面的故事裏，葡萄本來是甜的，狐狸因爲得不到就說這是酸的，檸檬本來是酸的，因爲要向大家誇示，就說是甜的。這兩件相反的事實，狐狸不是不知道；故意這樣解說，完全是因它精神的不健全，完全是精神不安的表示。許多小朋友也會常常有這種不健全的現象。有是和同伴們玩一件玩具，別人不讓時，就把那件玩具說得十分的不好，自己有了一件東西，別人不注意時，就說得了不起的好，但是自己問心，也就覺得不對了。

這種精神不健全的現象，常常出現；自己不知不覺，更容易遭受別人的輕視。別人愈輕視，這種現象就愈利害了。這種精神不健全的現象，輕微時候還沒有什麼妨礙，但是習漸漸加重起來，就會變成一種妄想病，就非常可怕了。

小朋友，我現在來告訴你，對於那些不如意的事情要很好的處理。

消毒法

（衛生講話）

各種傳染病，都是因得病原微生物（如細菌等）由各種物體的媒介，乘機侵入人體而起的。若在沒有侵入人體之前，把各種物體上所附著的微生物，設法殺滅，那末人體就不被傳染了。這種方法，叫做消毒法。最普通的消毒法，有物理學的和化學的兩種；也有兩種混合的。

物理學的消毒法，又有五種：第一，是煮沸；凡各種金屬的或磁製的器皿，放在水中煮沸十分鐘，就能完全殺菌。第二，是蒸汽；用一種蒸汽裝置或尋常的鍋釜上層配一蒸架，把各種用品放在裏面，等到水沸發生蒸汽時，可以殺菌。第三，是乾燥；物體如充分乾燥，附着的細菌，也不能生存。第四，是燃燒；凡病人的排泄物和家庭中的廢棄物，都可燒棄，就沒有傳染的危險了。第五是日光；因爲日光有很強的殺菌力，我們把各種物體在日光下曝曬，細菌都被殺滅了。

化學的消毒法，就是用消毒藥品處置家用的器具和房屋的牆壁地面等方法。普通所用的，有二十倍的石炭酸水，千倍的昇汞水和生石灰水三種。但金屬製的器具和飲食用的器皿，切不可用昇汞水消毒。混合消毒法，是把器皿放在藥品的溶液中同時加熱消毒的方法。這是可以使殺菌力量，更加增強的。

洋火匣櫃

（小工藝）

敎兒童用六個空洋火匣堆成一個六屜的櫃子。再用膠水把六個匣膠在一起，外週糊一層花紙，或牛皮紙。每一屜上插入一根有頭小別針，或用皮鞋帶的鐵眼屜在前面做鑲飾。

皮膚和發汗

（生理講話）

汗腺在眞皮層，開口於表皮，是分泌汗的管狀腺。汗腺分腺體和排泄管兩部。腺體卷曲成球狀，任眞皮深處，爲網狀的毛血管所包圍。排泄管開口於體面。

毛血管內的水分、食鹽及尿素、尿酸、脂肪酸等廢物爲汗腺所吸收，即合成無色透明的液體而排出，這就是汗。

皮膚在發汗時，即將體內廢物排出，所以發汗是皮膚的排泄作用。汗奪去一部體溫而蒸發，所以天熱時發汗便覺涼快，可知發汗又能調節體溫。

房屋的採光法

（環境衛生）

日光能殺滅病菌，又能使房屋乾燥，而容易發見汚穢。對於我們身體的健康，是很重要的。光線充分，在精神方面和身體方面，都有極好的影響。但光綫太強，或直射的時候，要損壞目力，有時還能引起眼病。所以房屋內光綫的強弱，應當使他適度；這叫房屋的採光法。採光法，有天然的和人工的兩種。

天然採光法，就是使天然光線，從窗口照射到屋內的方法。窗口的方位，以南向或東向最好。但不可使日光直射，所以宜用白布做窗帘，或塗白漆在窗玻璃上。房屋內的牆壁，白色的，不及灰白色或青灰色的調和。

人工採光法，就是晚間常用各種燈光，使房屋照明的方法。最簡單，明亮，而沒有危險的，要算電燈；煤氣燈，光度也充分，但往往不免閃爍，又有洩漏煤氣，以致中毒的危險。石油燈，我國應用的人最多，其中以保險燈，比較光度稍強。蠟燭，光度最弱，光線動搖不定，並且從火燄中發生雜質和有害的氣體。

昨天是體育節 舉行紀念大會

有精采的表演 看的人非常多

昨天是體育節，省會各界於昨天上午，在中正公園，舉行紀念大會，各學校都派了代表參加，並且舉行了體育表演，有足球賽、籃球賽、排球賽、和自行車表演、國術表演等；情況非常熱鬧，看的人擁擠不通，把那個很大的運動場，緊緊的圍着。

晚上，教廳的電影教育隊，還在廣場上，放映了教育影片，很久才散。

並且在昨天，全成都市舉行了清潔大檢查，各公立的醫院，免費檢查市民的健康。省立保嬰事務所，還在中正公園裏，展覽該所工作的成績。

我們的話

健康第一

昨天是體育節，許多學校的小朋友，都檢查身體，作健康比賽。

為甚麼要這樣呢？因為人的身體，是一切事業的根本。如果身體不健康，精神一定不會好；精神不好，無論做任何事情，都不免懈怠、疏忽，難得成功。譬如：在讀書的時候，若是身體不強，常常生病，便很容易耽擱學業。將來離開學校，到社會上去做事，也是一樣。

所以，健康是一切事業成功的基礎。要怎樣才能使身體健康？必須做到下列三點：

第一、每天運動——一個人的身體，只要天天有適當的運動，不太激烈，久而久之，一定吃得飯，跑得路，可以強健起來了。

第二、講究衛生——除運動以外，必須講究衛生：時常洗澡，不吃零食，早睡早起，不喝酒，不吸煙，飲食、起居，時間都有一定。這樣可以少生病，少消耗，身體自會強健。

第三、精神愉快——人的精神，對身體的影響很大，每天要多笑幾次，使心裏愉快；不可悲愁，不要發氣。常常如是，自然可以心廣體胖。

這三件事，是我們小朋友從現在起，就應該天天做到的。只要有恆去做，身體必能健康。

本報合訂本出售

本報有一月至八月合訂本出售，裝訂精美，內容豐富，無論學生、教師，都應買一本，作參考的材料。

白報紙　每本五千元
土報紙　每本四千元
外埠加郵費五百元
裝訂不多　購者趕快！

新聞天地

△香港和菲律賓的無線電話，從八日起，正式通話。

△四川大學校長黃季陸，已到了南京，出席四中全會，並向政府報告川大的情形。

△梅蘭芳博士，定今日由上海到南京去，參加救濟院的募捐公演。

△立法院長孫科，回到南京，已開始到立法院去辦公。

△我國駐南美洲哥倫比亞國的公使于望德博士，七日坐郵船「艾登」號，由上海動身去美洲。

△德國柏林的人口，有三百廿多萬人。

△吉林省主席梁華盛，八日早晨，曾經到烏拉街前線去視察。

△據司法行政部的消息：全國各地的牢獄裏，都有人滿之患。

△日本以前的特務機關黑龍會的領袖，岡田幸雄，最近在福州被捉住，已送往上海去。

△菲律賓國內，農民常常發生暴動，使得我國住在那裏的僑胞，損失很重。

△守四平街的陳明仁將軍，奉政府的命令，由少將升為中將。

△印度的京城新德里，因防止搶案發生，全市實行戒嚴，已成悽涼景象。

△中國青年黨全國代表大會，已於八日晚上開完。

△中國衛生教育社第四屆大會，八日在南京開幕。